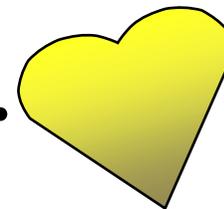


"Randonnez à TOUFFLERS le 17/02/2019"



10^{ème} MARCHE DE LA St VALENTIN...

(4 circuits fléchés : 5 km (1h20) / 8 / 12 et 20 km)



→ **ACCUEIL** (à partir de 7h30) :

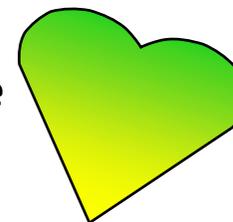
- **Local culturel** - 56, rue de l'église - 59390 TOUFFLERS.
- Parking salle polyvalente, église, ancienne mairie rue de l'église.

→ **HORAIRES DE DÉPART** :

➤ À partir de 7h45 pour tous les circuits, et jusqu'à :

- 8h30 pour le 20 km,
- 9h30 pour le 12 km,
- 10h30 pour les 5 et 8 km.

À 9h45 : Départ du 8 km guidé par les membres



→ **PRESTATIONS** :

- **Au départ** : Café et biscuits secs,
- **Sur la route** : Un ravitaillement copieux à mi-parcours (2 pour le 20 km),
- **A l'arrivée** : Velouté de carotte / biscotte + sandwich.

→ **PRIX INSCRIPTION** : 2,00 € / 3,00 € pour le 20 km / Gratuit pour les jeunes de 12 ans et moins).

INSCRIPTIONS SUR PLACE à partir de 7h30 et bulletin "spécial groupe" pour groupes

"VENEZ-Y NOMBREUX, EN FAMILLE, AVEC DES AMIS, DES COLLEGUES, DES VOISINS" et n'oubliez pas

LE SPORT, C'EST LA SANTÉ !

Marcheurs Nordiques et Joggeurs bienvenus !



Organisation



TOUFFLERS

COMMUNE
de
TOUFFLERS
59390



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

RENSEIGNEMENTS : 06.78.96.05.74 (France) ou 00.32.69.84.61.71 (Belgique) ou randonneursdetoufflers@gmail.com