

Agenda de juillet

❑ Balade à Froidmont Mercredi 8 juillet

Rdv à l'Antenne de Froidmont
Rue de Bauvois, 9 à 13h45
pour 10 km

Infos : Jean-Marie 0494/45.33.51



❑ Réunion du comité :

Exceptionnellement pas de réunion en ce mois de juillet

Agenda de août

❑ Balade du prési à Tournai Dimanche 2 août

Rdv devant la halle aux draps
à Tournai à 9h45
pour un départ à 10h
pour une arrivée au marché des
créateurs (Vieux marché aux pote-
ries) pour 8 à 9km.

Infos : André 0478/95.66.50



❑ DIMANCHE 9 AOÛT Car pour OSTENDE

Départ : 7h30 Esplanade de l'Europe
Ostende est surnommée 1 a

« Reine des plages » grâce à ses larges plages, sa longue pro-
menade de mer, son port de plaisance ...

C'est aussi une « vraie » ville avec ses boutiques, ses restau-
rants, ses bars, ses musées et son centre animé. C'est encore
la ville du peintre James Ensor qui y est né et y a vécu (on
peut d'ailleurs visiter sa maison).

Les premières traces d'Ostende se retrouvent aux 9ème et
10ème siècles.



❑ Réunion du comité : mardi 4 août

18h au café "The Warlord Tavern" rue des puits l'eau, Tour-
nai. Des idées, des propositions, n'hésitez pas à contacter un
membre du comité, qui ne manquera pas de soumettre ce que
vous souhaitez.



Spuikom, une école de voile et de sports nautiques. Nos pas
nous conduiront aussi vers l'élargissement du port de Geul,
vers un port de pêche et vers la digue de Bredene.



Déjà les tempêtes et inon-
dations obligent Ostende à se déplacer vers l'intérieur. En
1372, la ville fut fortifiée par des palissades, mais malgré tout
une partie d'Ostende fut engloutie. Suivent alors la période
espagnole (1489), la période autrichienne (1727), française
(1792) et néerlandaise (1815).

Ce n'est qu'en 1830, sous l'impulsion du roi belge Léopold
1er, qu'Ostende et son port peuvent s'agrandir. Il y séjournait
régulièrement.

Plus tard, elle devint la résidence d'été du roi Léopold II, ce
qui en fit un endroit à la mode pour la noblesse et la haute
bourgeoise. Elle faisait alors partie des cités balnéaires les
plus élégantes d'Europe.

Aujourd'hui, Ostende combine le charme historique à la mo-
dernité d'une ville dynamique.

Mais c'est Ostende autrement que nous allons vous faire
découvrir lors de cette randonnée pédestre de 6, 12, 18 ou
24km au départ du phare. Ce phare est le troisième de l'his-
toire d'Ostende et surplombe la mer avec ses 65m de haut.
Il compte 324 marches et a été créé en 1949. Le quartier du
phare, partie orientale d'Ostende, est paysage protégé et pré-
cieux. C'est, en fait, un lac artificiel d'environ 80ha qui
se compose de bassins et/ou polders. Ceux-ci sont re-
liés à un port maritime, « Halve Maandijk » et abrite le

Départ : 7h30 Hall des Sports

Prix : 15 euros/pers

Infos : Marie-Christine 0472/51.25.38

Réservation : compte BE37 9796 4542 0928
avant le 2/08.

